

Oppsummering fra møtet med Friskliv Senior 16.02.22

Sted; Jorekstad

Marit informerte om Leve hele livet-reformen og Gausdal kommune sitt fokus på aldersvennlige lokalsamfunn. Møtet ble lagt opp til samtaler og synpunkter på følgende spørsmål og tema;

Hva er viktig å ta vare på av det du allerede har i lokalsamfunnet ditt, hva bør videreutvikles og hva trengs som ikke finnes i dag?

- Kunne bo utenom sentrum, ikke måtte ned til Segalstad bru.
- Bo sammen med ektefelle der de bor.
- Bussforbindelser/ transportmulighet/ handledrosje. Finnes i dag, men vet innbyggerne om muligheten? Hvordan gjøre det kjent? Menighetsbladet? Drosjesentralen?
- Digitalt utenforskap; Datahjelp; telefonhjelp. Et nummer jeg kan ringe for å få hjelp, trenger hjelp av yngre generasjoner. Tilbud i dag; Frivillighetssentralens drop in tid. Utvikle det som finnes. Det er øyeblikkelig hjelp vi trenger. Småjobbsentralen. Det er behov for kompetanseheving. Seniornett; Oppfordre seniorene til å prøve ut dette.
- utfordringer med å kontakte NAV; En nasjonal utfordring.
- Transport; Kunne betale med kort, og slippe App'er for å komme på bussen.

Hvordan ønsker du å bo i alderdommen?

- Trygghet er viktigst; Folk rundt skaper trygghet.
- Slippe å flytte, vil helst bo der jeg bor, i enebolig.
- Kanskje bofellesskap, et slags kollektiv med mulighet for å kjøpe seg mat.
- Småhus i tun-fellesskap med fellesareal, samtidig som man kan være alene.
- Interesserte utbyggere som kan tilby en slik modell, hvor man kjøper leilighet med fellesareal.
- Tilpasninger i boligen for å fortsette å bo der.

Hvis helse og viktige funksjoner svikter, hva er viktigst for deg?

- Få hjelp til å holde meg ren, trygghet, god hygiene.
- Hvis pleiepasient; være et sted for å få hjelp, ikke belaste familien med pleie.
- Kan familien stille opp? Ønsker ikke være belastning! Fungerer ikke i dagens samfunn at barna tar mer ansvar. De gamle vil ha pensjonister som barn med mere tid. Pleiepenger for familie?
- Muligheter for å kjøpe seg hjemmetjenester av egen lommebok for de som har råd til det.
- Kunne opprettholde et sosialt liv selv om helse svikter; komme seg på konsert, kunstmuseet osv.
- Kunne delta på organiserte turer til f.eks kunstmuseet, fisketur, konserter osv.
- Transport; holde førerkortet ved like. Førerkort-teorikurs for å vedlikeholde.

Hva er det viktigste du kan gjøre for å planlegge en god alderdom?

- Trene, opprettholde funksjon.
- Ikke slutte med ting!
- Starte opp igjen med ting, spesielt etter korona-perioden.
- Tenke igjennom hvor jeg skal bo, og hvordan evt. tilrettelegge for å bo der jeg bor.

Hvordan har du det der du bor om 2-3 år?

- Gangfelt og gatelys.
- Asfaltveier uten humper.
- Bademuligheter for å trene, opprettholde helse og fysisk funksjon.
- Organiserte turer til arrangement på Maihaugen, kunstmuseet, gjøre noe sosialt. Organisert tidligere av Frivillighetsentralen. Noe som kan tas opp igjen nå.
- Ikke måtte være medlem av noe organisasjon for å være sosial. DNT- Aktiv i 100- turene.
- Arrangementer på Biblioteket.
- Kafeer i bygda; På Segalstad bru, Follebu, Aulestad. Et møtested.
- Mulighet for å bruke drosje/transport til sosiale ting; kafebesøk i tillegg til handletur.